



14.01.2019  
Au 18.01.2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>Friand au fromage</b> <b>Macédoine</b> <b>mayonnaise</b> <b>Assiette de</b> <b>charcuteries</b> <b>Pamplemousse</b>	<b>Céleri rémoulade</b> <b>Salade verte à la</b> <b>mimolette</b> <b>Quiche lorraine</b> <b>Smoothie à la</b> <b>betterave</b>	<b>Iceberg à la</b> <b>vinaigrette du terroir</b> <b>Chou blanc aux épices</b> <b>Assiette de</b> <b>charcuteries</b> <b>Salade brésilienne</b>	<b>Œufs durs sauce</b> <b>cocktail</b> <b>Pâté de campagne</b> <b>Salade d'endives</b> <b>Pizza au fromage</b>	<b>Salade club</b> <b>Carottes et pommes</b> <b>râpées</b> <b>Cervelas vinaigrette</b> <b>Crêpe aux</b> <b>champignons</b>
Plat	<b>Chili con carne</b> <b>Filet de lieu noir a la</b> <b>tunisienne</b>	<b>Rôti de veau</b> <b>Nuggets de volaille</b>	<b>Palette de porc sauce</b> <b>diable</b> <b>Risotto de blé à la</b> <b>catalane</b>	<b>Penne tandoori</b> <b>Filet de merlu sauce</b> <b>lombarde</b>	<b>Colin pané et</b> <b>quartier de citron</b> <b>Tajine de poulet aux</b> <b>dattes</b>
	<b>Riz créole</b> <b>Brunoise de légumes</b> <b>saveur orientale</b>	<b>Carottes et pdt</b> <b>laquées</b> <b>Duo de haricots</b>	<b>Petits pois</b> <b>Blé</b>	<b>Penne</b> <b>Flan de blettes</b>	<b>Haricots verts</b> <b>chapelure pizza</b> <b>(Sarran)</b> <b>Semoule</b>
Fromage / laitage	<b>Petits suisses sucrés</b> <b>Yaourt nature sucré</b> <b>Fromy</b> <b>Saint-Paulin</b>	<b>Petit moulé ail et</b> <b>fines herbes</b> <b>Vache qui rit</b> <b>Coulommiers</b> <b>Yaourt nature sucré</b>	<b>Yaourt aromatisé</b> <b>Yaourt nature sucré</b> <b>Cotentin</b> <b>Edam</b>	<b>Emmental</b> <b>Gouda</b> <b>Fraidou</b> <b>Yaourt nature sucré</b>	<b>Brie</b> <b>Camembert</b> <b>Fondu Président</b> <b>Yaourt nature sucré</b>
Dessert	<b>Corbeille de fruits</b> <b>Entremets au praliné</b> <b>Compote de pommes</b> <b>Chou à la crème au</b> <b>citron</b>	<b>Flan au chocolat</b> <b>Mousse au nougat</b> <b>Ananas</b> <b>Corbeille de fruits</b>	<b>Compote pom'cherry</b> <b>Douceur de pommes</b> <b>bananes et ananas</b> <b>Corbeille de fruits</b> <b>Pain perdu à la</b> <b>rhubarbe</b>	<b>Corbeille de fruits</b> <b>Verrine intensément</b> <b>chocolat</b> <b>Banane au four</b> <b>Entremets à la vanille</b> <b>et Mikado</b>	<b>Cake au citron</b> <b>Roulé au chocolat</b> <b>Corbeille de fruits</b> <b>Compote de fruits</b> <b>mélangés</b>



## Menu st Marc Trégunc Self déjeuner



14.01.2019  
Au 18.01.2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<p>Pâté de foie Œufs durs mayonnaise Friand au fromage Salade douceur</p>	<p>Friand au fromage Macédoine mayonnaise Assiette de charcuteries Pamplemousse</p>	<p>Céleri rémoulade Salade verte à la mimolette Quiche lorraine Smoothie à la betterave</p>	<p>Iceberg à la vinaigrette du terroir Chou blanc aux épices Assiette de charcuteries Salade brésilienne</p>	<p>Œufs durs sauce cocktail Pâté de campagne Salade d'endives Pizza au fromage</p>
Plat	<p>Saumonette sauce basquaise Gratin de Macaroni au jambon</p>	<p>Chili con carne Filet de lieu noir a la tunisienne</p>	<p>Rôti de veau Nuggets de volaille</p>	<p>Palette de porc sauce diable Risotto de blé à la catalane</p>	<p>Penne tandoori Filet de merlu sauce lombarde</p>
	<p>Macaroni Céleri béchamel</p>	<p>Riz créole Brunoise de légumes saveur orientalee</p>	<p>Carottes et pdt laquées Duo de haricots</p>	<p>Petits pois Blé</p>	<p>Penne Flan de blettes</p>
Fromage / laitage	<p>Coulommiers Tomme blanche Petit moulé ail et fines herbes Yaourt nature sucré</p>	<p>Petits suisses sucrés Yaourt nature sucré Fromy Saint-Paulin</p>	<p>Petit moulé ail et fines herbes Vache qui rit Coulommiers Yaourt nature sucré</p>	<p>Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Cotentin Edam</p>	<p>Emmental Gouda Fraidou Yaourt nature sucré</p>
Dessert	<p>Corbeille de fruits Salade de fruits Façon tarte citron meringuée Mousse au pain d'épices</p>	<p>Corbeille de fruits Entremets au praliné Compote de pommes Chou à la crème au citron</p>	<p>Flan au chocolat Mousse au nougat Ananas Corbeille de fruits</p>	<p>Compote pom'cherry Douceur de pommes bananes et ananas Corbeille de fruits Pain perdu à la rhubarbe</p>	<p>Corbeille de fruits Verrine intensément chocolat Banane au four Entremets à la vanille et Mikado</p>



## Menu SOIR Self diner



14.01.2019  
Au 18.01.2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<b>rilette de maquereau</b> <b>Salade bar crudités</b> <b>Salade bar cuidités</b>	<b>Légumes à la grecque</b> <b>Salade bar crudités</b> <b>Salade bar cuidités</b>	<b>Mousse de tomate et fromage frais</b> <b>Salade bar crudités</b> <b>Salade bar cuidités</b>	<b>Avocat en salade</b> <b>Salade bar crudités</b> <b>Salade bar cuidités</b>	
lat	<b>Bouchée à la reine</b>	<b>Spaghetti à la carbonara</b>	<b>Sauté de bœuf mironton</b>	<b>Brochette de dinde au curry</b>	
	<b>Choux-fleurs persillés</b> <b>Pommes vapeur</b>	<b>Spaghetti Poêlée de Guyane</b>	<b>Lentilles Pommes paillassons</b>	<b>Carottes au cidre</b> <b>Boulgour aux petits légumes</b>	
Fromage / laitage	<b>Tomme blanche</b> <b>Assortiment de fromages et laitages</b>	<b>Fromage blanc</b> <b>Assortiment de fromages et laitages</b>	<b>Coulommiers</b> <b>Assortiment de fromages et laitages</b>	<b>Yaourt nature sucré</b> <b>Assortiment de fromages et laitages</b>	
Dessert	<b>Mousse aux Petits Beurre</b> <b>Mini-choux à la vanille et chocolat</b> <b>Pomme au four</b> <b>Corbeille de fruits</b>	<b>Corbeille de fruits</b> <b>Cake à l'orange</b> <b>Panna cotta aux framboises</b> <b>Compote de poires</b>	<b>Corbeille de fruits</b> <b>Smoothie aux fruits rouges</b> <b>Brownies aux noix maison</b> <b>Flan nappé au caramel</b>	<b>Cheesecake aux speculoos</b> <b>Fromage blanc touche de kiwi</b> <b>Corbeille de fruits</b> <b>Compote de pommes</b>	



