

Menu st JOSEPH CONCARNEAU Self déjeuner



21.01.2019
Au 25.01.2019

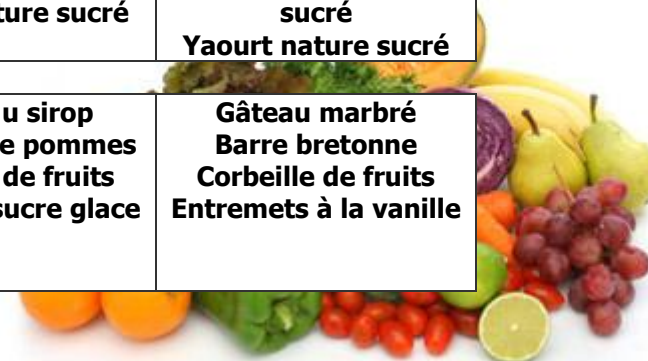
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<p>Pampleousse Salade douceur Friand au fromage Salade de riz</p>	<p>Pizza au fromage Rillettes à la sardine Salade Ninon Avocat en salade</p>	<p>Dips de carottes sauce aneth Salade chou chou Salade de cocos aux herbes Mortadelle</p>	<p>Endives aux pommes et noix Céleri rémoulade Friand au fromage Salade de papillons au pistou</p>	<p>Pâté de campagne Œufs durs mayonnaise Pizza au fromage Salade verte</p>
Plat	<p>Chipolatas grillées Colombo de volaille</p>	<p>Omelette Macaroni romagnola</p>	<p>Quiche poulet et pdt à la moutarde (Sarran) Filet de colin sauce safranée</p>	<p>Sauté de bœuf aux carottes Beignets de calamars</p>	<p>Parmentier de poisson Rôti de porc sauce charcutière</p>
	<p>Torti Poêlée de Guyane</p>	<p>Piperade Macaroni</p>	<p>Semoule Epinards à la crème</p>	<p>Poêlée aux légumes Riz créole</p>	<p>Carottes à la ciboulette Purée de pommes de terre</p>
Fromage / laitage	<p>Camembert Brie Saint-Paulin Yaourt nature sucré</p>	<p>Fromage blanc Carré de l'Est Fraidou Yaourt nature sucré</p>	<p>Cotentin Fondu Président Coulommiers Yaourt nature sucré</p>	<p>Croûte noire Gouda Fromage frais nature sucré Yaourt nature sucré</p>	<p>Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Bûchette mi-chèvre Tomme blanche</p>
Dessert	<p>Mousse aux speculoos Smoothie bananes & pommes Corbeille de fruits Rocher coco chocolat</p>	<p>Galette des rois</p>	<p>Pêche au sirop Compote de pommes Corbeille de fruits Gaufre au sucre glace</p>	<p>Gâteau marbré Barre bretonne Corbeille de fruits Entremets à la vanille</p>	<p>Corbeille de fruits Compote de pommes et cassis Douceur lactée au citron Gâteau aux poires</p>





21.01.2019
Au 25.01.2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade club Carottes et pommes râpées Cervelas vinaigrette Crêpe aux champignons	Pamplemousse Salade douceur Friand au fromage Salade de riz	Pizza au fromage Rillettes à la sardine Salade Ninon Avocat en salade	Dips de carottes sauce aneth Salade chou chou Salade de cocos aux herbes Mortadelle	Endives aux pommes et noix Céleri rémoulade Friand au fromage Salade de papillons au pistou
Plat	Colin pané et quartier de citron Tajine de poulet aux dattes	Chipolatas grillées Colombo de volaille	Omelette Macaroni Romagnola	Quiche poulet et pdt à la moutarde (Sarran) Filet de colin sauce safranée	Sauté de bœuf aux carottes Beignets de calamars
	Haricots verts chapelure pizza (Sarran) Semoule	Tortis Poêlée de Guyane	Piperade Macaroni	Semoule Epinards à la crème	Poêlée aux légumes Riz créole
Fromage / laitage	Brie Camembert Fondu Président Yaourt nature sucré	Camembert Brie Saint-Paulin Yaourt nature sucré	Fromage blanc Carré de l'Est Fraidou Yaourt nature sucré	Cotentin Fondu Président Coulommiers Yaourt nature sucré	Croûte noire Gouda Fromage frais nature sucré Yaourt nature sucré
Dessert	Cake au citron Roulé au chocolat Corbeille de fruits Compote de fruits mélangés	Mousse aux spéculoos Smoothie bananes & pommes Corbeille de fruits Rocher coco chocolat	Corbeille de fruits Pavlova Panna cotta noix de coco Flan nappé au caramel	Pêche au sirop Compote de pommes Corbeille de fruits Gaufre au sucre glace	Gâteau marbré Barre bretonne Corbeille de fruits Entremets à la vanille



Menu SOIR Self diner



21.01.2019
Au 25.01.2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pommes de terre au curry Salade bar crudités Salade bar cuidités	Frisée à la mimolette Choix de charcuteries Salade bar cuidités	Fonds d'artichauts et tomate Salade bar crudités Salade bar cuidités	Salade bar cuidités Cornet de jambon à la parisienne Salade bar crudités	
lat	Goulash	Feuilleté de saumon	Tartiflette façon savoyarde	Chicken wings rôtis	
	Chou vert braisé Blé pilaf	Riz pilaf Navets saveur antillaise	Salade verte Courgettes saveur du midi	Pommes noisettes Gratin de fenouil à la niçoise	
Fromage / laitage	Tomme blanche Assortiment de fromages et laitages	Fromage blanc Assortiment de fromages et laitages	Coulommiers Assortiment de fromages et laitages	Yaourt nature sucré Assortiment de fromages et laitages	
Dessert	Corbeille de fruits Compote de poires Banana bread Ile flottante	Entremets au chocolat Corbeille de fruits Fromage blanc au sirop de citron Pomme gourmande	Corbeille de fruits Crème aux œufs à la vanille Moëlleux aux framboises et speculoos Arroz-doce	Corbeille de fruits Cake aux pruneaux Duo de mousses au chocolat Poire au caramel	

