

Menu st JOSEPH CONCARNEAU Self déjeuner



11.03.2019
Au 15.03.2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Friand au fromage Salade de betteraves et vinaigrette Salade composée vinaigrette Saucisson à l'ail	Rémoulade mystère Crudités râpées aux épices Mousse de tomate et fromage frais Pizza au fromage		Dips de carottes sauce aneth Quiche lorraine Assiette de charcuteries Duo petits pois et mangues	Salade de pommes de terre Salade de riz Friand au fromage Salade impériale
Plat	Boulettes de bœuf au curry Filet de lieu au basilic	Poulet rôti Gratin de la mer	<i><u>cafétéria</u></i>	Rôti de veau Macaroni au cheddar et jambon	Colin pané et quartier de citron Feuilleté de poisson au beurre blanc
	Semoule Haricots verts	Courgettes saveur du midi Riz créole		Macaroni saveur du midi Fondue de poireaux	Poêlée bretonne Boulgour pilaf
Fromage / laitage	Fraidou Petit moulé Edam Yaourt nature sucré	Fromage blanc Yaourt nature sucré Carré de l'Est Saint-Paulin		Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Camembert Cotentin	Coulommiers Tomme blanche Yaourt nature sucré Fondu Président
Dessert	Corbeille de fruits Crème fouettée aux fruits Flan au chocolat Gaufre au sucre glace	Cake aux deux amandes Compote de poires Grillé aux pommes Corbeille de fruits		Pêche au sirop Compote de pommes et cassis Cake à la noix de coco Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Banane au four Gâteau yaourt et aux pommes Fromage blanc au sirop de grenadine





11.03.2019
Au 15.03.2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz Saucisson sec Pizza au fromage Salade verte aux agrumes	Friand au fromage Salade de betteraves et vinaigrette Salade composée vinaigrette Saucisson à l'ail		Rémoulade mystère Crudités râpées aux épices Mousse de tomate et fromage frais Pizza au fromage	Dips de carottes sauce aneth Quiche lorraine Assiette de charcuteries Duo petits pois et mangues)
Plat	Paupiette de veau Pavé de colin à la crème de persil	Boulettes de bœuf au curry Filet de lieu au basilic	cafétéria	Poulet rôti Gratin de la mer	Colin pané et quartier de citron Feuilleté de poisson au beurre blanc
	Blé et julienne de légumes	Semoule Haricots verts		Courgettes saveur du midi Riz créole	Macaroni saveur du midi Fondue de poireaux
Fromage / laitage	Fromage blanc Yaourt nature sucré Cotentin Saint-Paulin	Fraidou Petit moulé Edam Yaourt nature sucré		Fromage blanc Yaourt nature sucré Carré de l'Est Saint-Paulin	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Camembert Cotentin
Dessert	Ile flottante Corbeille de fruits Flan nappé au caramel pâtisserie	Corbeille de fruits Crème fouettée aux fruits Flan au chocolat Gaufre au sucre glace		Cake aux deux amandes Compote de poires Grillé aux pommes Corbeille de fruits	Pêche au sirop Compote de pommes et cassis Cake à la noix de coco Corbeille de fruits



Menu SOIR Self diner



11.03.2019
Au 15.03.2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade bar crudités Duo de crudités Rillettes à la sardine	Choix de charcuteries Salade bar crudités Duo de crudités	Carottes et courgettes aux agrumes Le trio mexicain Salade bar crudités	Salade de lentilles bûchette et miel Salade bar crudités Carottes râpées des îles	
lat	Cordon bleu	Spaghetti à la carbonara	Daube provençale	Hachis Parmentier	
	Epinards à la béchamel Pommes rôsti aux légumes	Spaghetti Chou-fleur persillés	Riz de grand-mère Ratatouille	Salade verte	
Fromage / laitage	Fromage frais nature sucré Assortiment de fromages et laitages	Brie Assortiment de fromages et laitages	Fromage blanc Assortiment de fromages et laitages	Petit moulé Assortiment de fromages et laitages	
Dessert	Clafoutis à la banane Compote de pommes Fromage blanc au sirop de citron Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Mille-feuille à la vanille Salade de fruits Smoothie ananas	Corbeille de fruits Compotée de pommes façon crumble Cookies au chocolat et épices Panna cotta aux myrtilles	Corbeille de fruits Douceur de pommes bananes et ananas Entremets au café Gâteau aux poires	



