



18.03.2019
Au 22.03.2019

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|--|---|------------------|--|---|
| Entrée | Œufs durs mimosa Pâté de foie Salade aux trois fromages Quiche lorraine | Pizza au fromage Salade Ninon Betteraves sauce crémeuse Blé à la méditerranéenne | | Friand au fromage Salade ronde fraîcheur Roulé jambon crudité Chou à la reine | Carrousel de crudités Dôme macédoine surimi Duo de saucissons Crêpe au fromage |
| Plat | Riz à la mexicaine Paupiette de saumon sauce crème | Sauté de bœuf mironton Chipolatas grillées | cafétéria | Pilon poulet sauce poulette Filet de colin sauce crème tomatée | Duo de poissons Beignets de calamars sauce tartare |
| | Riz créole Epinards à la crème | Haricots verts Semoule | | Pommes frites et carottes vichy | Coquillettes Petits pois |
| Fromage / laitage | Brie Camembert Petit moulé ail et fines herbes Yaourt nature sucré | Fromage frais nature sucré Fromy Tomme blanche Yaourt nature sucré | | Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Emmental Petit moulé | Cotentin Fondu Président Coulommiers Yaourt nature sucré |
| Dessert | Corbeille de fruits Entremets à la vanille Compote de pommes et abricots Gâteau au chocolat | Gâteau marbré Roulé aux myrtilles Fromage blanc au sirop de cassis Corbeille de fruits | | Corbeille de fruits Cookie pépites chocolat au lait Œufs en neige au caramel | Mousse macaron Liégeois à la vanille Corbeille de fruits Ananas sirop épicé |

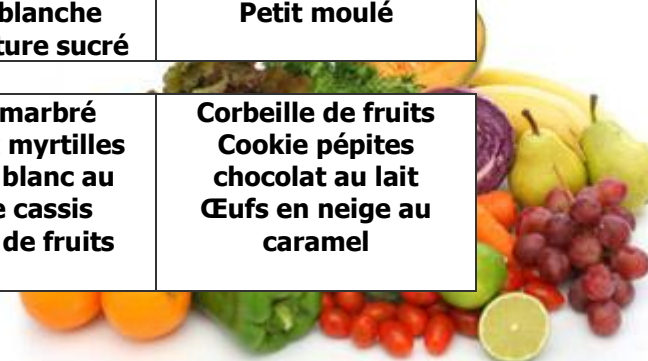


Menu st Marc Trégunc Self déjeuner



18.03.2019
Au 22.03.2019

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|--|--|-----------|---|--|
| Entrée | <p>Salade de riz Saucisson sec Pizza au fromage Salade verte aux agrumes</p> | <p>Œufs durs mimosa Pâté de foie Salade aux trois fromages Quiche lorraine</p> | | <p>Concombre au pamplemousse Cervelas vinaigrette Crêpe au fromage Iceberg à la vinaigrette</p> | <p>Friand au fromage Salade ronde fraîcheur Roulé jambon crudité Chou à la reine</p> |
| Plat | <p>Filet de cabillaud sauce pommes Emincé de dinde sauce caramel</p> | <p>Riz à la mexicaine Paupiette de saumon sauce crème</p> | cafétéria | <p>Pilon poulet sauce poulette Filet de colin sauce crème tomatée</p> | <p>Duo de poissons Beignets de calamars sauce tartare</p> |
| | <p>Chou-fleur au curry Boullgour pilaf</p> | <p>Riz créole Epinards à la crème</p> | | <p>Pommes frites et carottes vichy</p> | <p>Coquillettes Petits pois</p> |
| Fromage / laitage | <p>Fromage blanc Yaourt nature sucré Cotentin Saint-Paulin</p> | <p>Brie Camembert Petit moulé ail et fines herbes Yaourt nature sucré</p> | | <p>Fromage frais nature sucré Fromy Tomme blanche Yaourt nature sucré</p> | <p>Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Emmental Petit moulé</p> |
| Dessert | <p>Ile flottante Corbeille de fruits Flan nappé au caramel pâtisserie</p> | <p>Corbeille de fruits Entremets à la vanille Compote de pommes et abricots Gâteau au chocolat</p> | | <p>Gâteau marbré Roulé aux myrtilles Fromage blanc au sirop de cassis Corbeille de fruits</p> | <p>Corbeille de fruits Cookie pépites chocolat au lait Œufs en neige au caramel</p> |



Menu SOIR Self diner



18.03.2019
Au 22.03.2019

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---|---|--|---|----------|
| Entrée | Salade bar crudités Avocat au surimi Rillettes à la sardine | Salade bar crudités Achards de légumes Salade bar cuités | Friand au fromage Salade bar crudités Salade bar cuités | Choix de charcuteries Salade bar crudités Salade bar cuités | |
| Plat | Osso bucco de dinde | Tomate farcie | Sauté de veau Marengo | Fajitas bœuf | |
| | Gratin de fenouil à la niçoise Blé | Boulgour pilaf Courgettes au gingembre et amandes | Farfalle saveur du midi Julienne de légumes | Salade verte Riz pilaf | |
| Fromage / laitage | Petit moulé Assortiment de fromages et laitages | Saint-Paulin Assortiment de fromages et laitages | Fromage blanc Assortiment de fromages et laitages | Carré de l'Est Assortiment de fromages et laitages | |
| Dessert | Mousse à la framboise Cake à l'orange Flan au chocolat Corbeille de fruits | Corbeille de fruits Compotée de pommes meringuée Moelleux au fromage blanc et vanille Straciatella | Corbeille de fruits Banane au four Crème aux œufs à la vanille Smoothie aux fruits rouges | Duo d'agrumes Crème fouettée aux fruits Corbeille de fruits Gâteau pommes Tatin | |



