

# Au menu cette semaine

## Déjeuner

LUNDI | 20  
Mai

### Duo de pastèque et tomate

Salade verte aux croûtons

Achards de légumes  
*carotte, chou blanc, haricot vert*

Quiche lorraine

### Braisé de paleron au jus

Nuggets de poisson

Penne

Ratatouille

Cotentin

Petit moullé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

### Compote de pommes

Pêche au sirop

Corbeille de fruits

MARDI | 21  
Mai

### Coleslaw

Salade des Antilles

*feuille de chêne, croûtons, vinaigrette, anana*

Pâté de foie

Pizza au fromage

### Filet de colin meunière et citron

Omelette au fromage

Haricots verts

Purée de pommes de terre

Gouda

Saint-Paulin

Brie

Yaourt nature sucré

Gâteau marbré

Roulé aux abricots

Corbeille de fruits

JEUDI | 23  
Mai

### Rillettes à la sardine

Saucisson à l'ail

Assiette de crudités  
*carotte, céleri, tomate, salade*

Friand au fromage

### Torti houmous végétarien

Poisson en papillote

Torti

Epinards à la crème

Tomme blanche

Carré de l'Est

Petit moullé

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Compote de pommes et fraises

Gâteau au chocolat

VENDREDI | 24  
Mai

### Salade de riz

*riz, haricot rouge, poivron*

Salade de pommes  
de terre aux légumes

Nid de céleri et radis

*radis, céleri*

Pâté de campagne

### Haut de cuisse de poulet tandoori

Paupiette de veau

Poêlée du jardin

Pommes grenailles rôties

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Cotentin

Edam

Corbeille de fruits

Cake au miel

Fromage blanc au sirop de citron



Végo Végétarien

Ce menu est cuisiné par  
Le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine