

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 21 Sep

Salade de blé

blé, tomate, maïs

Céleri à la vinaigrette

Mortadelle

Carbonnade flamande

Carottes braisées

Blé pilaf

Salade verte

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Douceur mexicaine

compote pomme pêche, coriandre, préparation à la

Cake à l'orange

Mousse au café

MARDI | 22 Sep

Emincé de fenouil et tomate

Macédoine à la mayonnaise

Salade de pommes de terre

Chili con carne

Riz créole

Choux-fleurs persillés

Carré de l'Est

Assortiment de fromages et laitages

Neige aux myrtilles

blanc d'œuf, crème anglaise aux myrtilles

Battonnet glace chocolat

Fruit

Rocher coco chocolat noir

MERCREDI | 23 Sep

Soupe froide andalouse

poivron, oignon, basilic, tomate, concombre, croûtons

Duo de concombre et maïs

Roulade de volaille

Côte de porc aux champignons

Penne

Côtes de blettes arrabiata

Brebis crème

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Entremets au praliné

Riz au lait du Maharajah

riz, lait, amande, menthe

Cheesecake aux spéculoos

JEUDI | 24 Sep

Smoothie au céleri et ketchup

Pâté de foie

Salade verte aux croûtons

Cheese burger

Salade verte

Pommes frites et carottes vichy

Fromage frais nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Crème aux œufs à la vanille

Compote pomme fraise

Mousse pomme Tatin

Spécialité du chef  Viande racée 

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



LYCEE ST MARC SOIR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine