

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 14 Sep

Œufs durs sauce piccalilli
œuf, sauce piccalilli

Pâté de foie

Assiette de crudités
carotte, céleri, tomate, salade

Quiche lorraine

Penne tandoori
Poireaux, carottes, navets et haricots

Filet de cabillaud sauce curry

Penne

Aubergines braisées

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Petit moulé

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Cocktail de fruits

Entremets au citron

MARDI | 15 Sep

Salade de carotte, betterave et kiwi
tomates sauce fruits rouges (Sarran)

Friand au fromage

Salade Corinne
riz, jambon, Vinaigrette, maïs

Sauté de bœuf au paprika

Poissonnette

Semoule berbère

Légumes de couscous

Cotentin

Pave 1/2 sel

Emmental

Yaourt nature sucré

Compote de pommes et bananes

Pêche au sirop

Gâteau marbré

Corbeille de fruits

MERCREDI | 16 Sep

Concombre vinaigrette

Salade verte aux croûtons

Poireaux vinaigrette

Boullgour à l'oriental
boullgour, raisin, abricot, Vinaigrette au cumin,

Palette de porc sauce diable

Blé aux lentilles et maïs

Courgettes aux herbes

Lentilles

Salade verte

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fromy

Mimolette

Moelleux aux framboises

Gaufre fantasia

Mousse aux Petits Beurre

Corbeille de fruits

JEUDI | 17 Sep

Farfalle au pistou
farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Salade de maïs

Pizza au fromage

Salade impériale
feuille de chêne, carotte, pomme

Nuggets de volaille

Andouillette sauce moutarde

Ratatouille

Riz créole

Gouda

Saint-Paulin

Fraidou

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Cake au miel

Liégeois au café

Crème fromage blanc aux myrtilles

VENDREDI | 18 Sep

Salade colombienne
haricots rouge, feuille de chêne, maïs, cœur

Salade Rochelle

Crêpe au fromage
céleri, ananas, pomme, radis

Duo de saucissons
saucisson nature et fumé

Filet de colin sauce tomate vanillée

Rôti de porc au jus

Purée de pommes de terre

Jardinière de légumes

Brie

Carré de l'Est

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Mousse au cacao

Bâtonnet de glace à la vanille

Compote de pommes

Corbeille de fruits

N Nouveauté **Végé** Végétarien **S** Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

De jolies photos
l'assiette

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LYCEE ST JOSEPH

