

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU Végé

LUNDI | 21 Sep

### Betteraves et concombres

Nid de céleri et radis  
radis, céleri

Pizza au fromage

Semoule à l'andalouse (Sarran)  
couscous, petit pois, vinaigrette tomate, olive et thym

### Œufs durs à la florentine

Gratin de Macaroni au jambon

Epinards à la béchamel

Macaroni

Salade verte

### Fondu Président

Fraidou

Camembert

Yaourt nature sucré

Halwa

Gâteau de riz

Fruit

MARDI | 22 Sep

### Salade de lentilles aux poivrons

Salade de riz  
riz, haricot rouge, poivron

Friand au fromage

Courgettes râpées

### Echine de porc

Boulgour tandoori  
boulgour, mélange tandoori

### Petits pois

Pommes cubes rissolées

### Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Petit moulé

Fruit

Flan à la vanille

Mille-feuille à la vanille

MERCREDI | 23 Sep

### Iceberg à la vinaigrette au caramel

Carottes et choux-blancs en rémoulade

Duo de saucissons  
saucisson nature et fumé

Rillettes de porc

### Couscous merguez

Pavé de colin

### Semoule fine

Légumes de couscous

Edam

Emmental

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Pomme au four

Compote de pommes et cassis

Fruit

JEUDI | 24 Sep

### Duo de pastèque et tomate

Salade au brie aux raisins

Quiche lorraine

Salade de penne vinaigrette

### Braisé de paleron au jus

Cordon bleu

### Courgettes saveur orientale

Purée de pommes de terre

Tomme blanche

Brie

Cotentin

Yaourt nature sucré

Moelleux au fromage

Barre bretonne

Duo entremets au praliné et vanille

VENDREDI | 25 Sep

### Cervelas à la vinaigrette

Œufs durs sauce cocktail  
Salade haricots  
verts & pommes de terre

Pizza au fromage

### Saumon sauce persil

Blanquette de volaille

### Riz de grand-mère

Jardinière de légumes saveur du midi

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Mimolette

Petit moulé noix

Fruit

Compote de poires

Smoothie aux  
abricots et pommes

Produits locaux



Produits Végétariens

Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



LYCEE ST JOSEPH

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine