

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI 21
Sep

Salade de blé

blé, tomate, maïs

Céleri à la vinaigrette

Mortadelle

Carbonnade flamande

Carottes fraîches persillées

Blé et Julienne de légumes

Salade verte

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Douceur mexicana

Cake à l'orange

Mousse au café

compote pomme péche, coriandre, préparation à la

MARDI 22
Sep

Emincé de fenouil et tomate

Macédoine à la mayonnaise

Salade de pommes de terre

Chili con carne

Riz créole

Choux-fleurs persillés

Carré de l'Est

Assortiment de fromages et laitages

Neige aux myrtilles

blanc d'œuf, Crème anglaise aux myrtilles

Batonnet glace chocolat

Rocher coco chocolat noir

MERCREDI 23
Sep

Soupe froide andalouse

poivron, oignon, basilic, tomate, concombre, croûtons

Duo de concombre et maïs

Roulade de volaille

Côte de porc aux champignons

Penne

Côtes de blettes arrabbiata

Brebis crème

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Entremets au praliné

Riz au lait du Maharajah

riz, lait, amande, menthe
Cheesecake aux spéculoos

JEUDI 24
Sep

Smoothie au céleri et ketchup

Pâté de foie

Salade verte aux croûtons

Cheese burger

Salade verte

Pommes frites et carottes vichy

Fromage frais nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Crème aux œufs à la vanille

Compote pomme fraise

Mousse pomme Tatin

Spécialité
du chef

Vierge
facile

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Days ideas plaisir
Cuisiner

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LYCEE ST JOSEPH

elior