

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI
12
Oct

Salade de lentilles

lentille, croustons, bûchette, miel, coriandre

Crumble à la niçoise

ratatouille, basilic, Oignon jaune, ail, fromage blanc

Œufs durs mayonnaise



Rôti de veau

Blettes au jus

Semoule aux épices

Cotentin

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Flan chocolat

Fromage blanc

au sirop de grenadine

Gâteau marbré



MARDI
13
Oct

Salade du maraîcher

feuille de chène, concombre, champignon, tomate,

Salade anglaise

petit pois, bouillon de légumes, menthe

Duo de saucissons

saucisson nature et fumé

Echine de porc demi-sel

Pommes cubes rissolées

Ragoût de légumes

chou vert, navets, carotte, coriandre, Bouillon de

Fromage blanc

Assortiment de fromages et laitages

Mousse aux spéculoos

Compote de pommes et bananes

Fruit

Entremets au café

MERCREDI
14
Oct

Chou fleur sauce du verger (Sarran)

boulgour, raisin, abricot, Vinaigrette au curcun, petit

Salade du Rhône

feuille de chène, Vinaigrette, œuf, croustons, lardon

Spaghetti à la bolognaise

Salade verte

Carottes au curcun

Brebis crème

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Ananas et caramel au lait

Pain perdu

Duo de mousses au chocolat

JEUDI
15
Oct

Concombre au surimi

Achards de légumes

carotte, chou blanc, haricot vert

Salade du chef

feuille de chène, épaulé, emmental, tomate, persil

Pizza paysanne

Poêlée de légumes

haricot vert, choux fleurs, champignons, courgette

Blé pilaf

Salade verte

Crouûte noire

Assortiment de fromages et laitages

Bananouil

banane, fenouil, œuf, fromage blanc, lait

Douceur aux myrtilles

Smoothie vanille

Fruit



Spécialité du chef



Nouveauté

Ce menu est cuisiné par

le chef

et son équipe



LYCEE ST JOSEPH

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine