

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI 12 Oct

Concombre vinaigrette

Boullgour façon lbananaise

boullgour, Oignon, jaune, persil, tomate

Fonds d'artichauts et tomate

Pizza au fromage



Emincé de dinde à l'ananas

Rissollette de porc sauce charcutière

Pommes de terre et carottes

Epinards à l'indienne

épinard, crème

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Coulommiers

Fondu Président

Compote de pommes et bananes

Abricots à la crème anglaise

Cake à la courgette et au chocolat

Fruit



MARDI 13 Oct

Mousse de tomate et fromage frais

Friand au fromage

Salade de penne vinaigrette

Tartare de tomates et maïs

Riz à la mexicaine

tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron

Pavé de colin sauce normande



Riz à la sauce tomate

Ratatouille

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Carré de l'Est

Mousse chocolat au lait

Compotée pommes crumble

Entremets à la vanille

Rocher coco chocolat



MERCREDI 14 Oct

Baguette céréales poulet curry et crudités

Chips

Yaourt nature sucré

Moelleux au citron

Fruit



JEUDI 15 Oct

Salade verte aux croûtons

Duo de choux blanc et rouge

Toast au camembert

Soupe à l'oignon

Sauté de bœuf sauce agen

Nuggets de volaille sauce méditerranéenne

Navets saveur du midi

Boullgour aux petits légumes

Camembert

Tomme blanche

Chantilly au munster sur croûton

Yaourt nature sucré

Moelleux aux pommes et spéculoos

Gâteau au chocolat

Fruit

Panna cotta au fromage blanc aux pommes



ENDREDI 16 Oct

Œufs durs sauce cocktail

Paté de foie

Quiche lorraine

Salade de pommes de terre

Macaroni au cheddar et jambon

Coquille de poisson sauce aurore

Macaroni

Duo de haricots verts et haricots beurre

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Pave 1/2 sel

Brie

Fruit

Salade de fruits à la grenadine

Banana bread

œuf, fromage blanc, levure, banane

Pudding crème anglaise

LYCEE ST MARC

Nouveauté Végé Végétarien Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Des idées pleines d'inspiration

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior