

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI
02
Nov

Rillettes de sardines

Assiette de salami
Endives aux croûtons

Boulettes kefta au cumin

Choux-fleurs persillés

Pommes frites

Petit moulé noix

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Palmier sucre cassonade

Oranges à la cannelle

Duo de mousses au chocolat

MARDI
03
Nov

Dips de carottes sauce aneth

Betteraves vinaigrette agrume
Cake salé aux épinards

Tajine de poulet aux dattes

Semoule aux épices

Légumes tajine

Fromage blanc

Assortiment de fromages et laitages

Neige aux myrtilles

blanc d'œuf, Crème anglaise aux myrtilles

Corbeille de fruits

Riz à l'impératrice

Compote de pommes et pêches

MERCREDI
04
Nov

Fenouil émincé vinaigrette

Roulade aux olives
Salade de cocos aux herbes

Chili con carne

Poêlée de légumes

Riz de grand-mère

Salade verte

Gouda

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Abricots à la crème anglaise

Gâteau marbré

Smoothie à la vanille

JEUDI
05
Nov

Salade de maïs

Andouille cornichons

Salade verte aux croûtons

Sauté de bœuf aux olives

Macaroni

Navets braisés

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Mousse au nougat

Taboulé fruits secs & menthe fraîche

Fian nappé au caramel

 **N** Nouveauté  Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



LYCEE ST MARC SOIR

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine