

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 12 Oct

Mousse de betterave au bleu

Friand au fromage

Salade de penne vinaigrette

Tartare de tomates et maïs

Riz à la mexicaine

tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron

Pavé de colin sauce normande

Riz à la sauce tomate

Ratatouille

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Carré de l'Est

Fruit

Compotée pommes crumble

Entremets à la vanille

Rocher coco chocolat



MARDI | 13 Oct

Salade verte aux croûtons

Duo de choux blanc et rouge

Toast au camembert

Pizza au fromage

Sauté de bœuf sauce agen

Stick de colin citron

Navets saveur du midi

Boullgour aux petits légumes

Camembert

Tomme blanche

Chantilly au munster sur croûton

Yaourt nature sucré

Moelleux aux pommes et spéculoos

Gâteau au chocolat

Fruit

Panna cotta au fromage blanc aux pommes



MERCREDI | 14 Oct

Carottes râpées

vinaigrette à la pomme
Iceberg à la vinaigrette d'agrumes

Avocat au surimi

Haricots verts au maïs

Poulet sauce Montboissier

Boudin noir aux pommes

Petits pois à la française

Purée de pommes de terre

Edam

Saint-Paulin

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Halwa

Gâteau de riz

Moelleux au citron

Fruit



JEUDI | 15 Oct

Œufs durs sauce cocktail

Pâté de foie

Quiche lorraine

Salade de pommes de terre

Macaroni au cheddar et jambon

Tajine de poisson au citron & menthe

Macaroni

Duo de haricots verts et haricots beurres

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Pave 1/2 sel

Brie

Fruit

Salade de fruits à la grenadine

Banana bread

œuf, fromage blanc, levure, banane

Pudding crème anglaise



ENDREDI | 16 Oct

Célérité rémoulade aux pommes

Salade verte

Assiette de charcuteries
salam, pâté, roulade de dinde

Friand au fromage

Nuggets de volaille

Brochette de dinde sauce pommes

Pommes campagnardes

Choux-fleurs persillés

Cotentin

Petit moulé

Gouda

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Douceur mexicana

compote pomme pêche, coriandre, préparation à la

Cake aux carottes

Fruit

Végé Végétarien **N** Nouveauté **Spécialité** du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LYCEE ST JOSEPH

elior