

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉ

LE JOUR DU VÉGÉ	02 Nov	03 Nov	04 Nov	05 Nov	06 Nov
LUNDI	Céleri rémoulade aux pommes Croquant de salade <small>Batavia, ananas, tomate, pêche, Vinaigrette</small> Pizza au fromage Pâté de foie Cordon bleu tyrolienne Coquille de poisson sauce aurore Purée de pommes de terre Haricots beurre saveur du midi Edam Saint-Paulin Petit moulé ail et fines herbes Yaourt nature sucré Mousse au pain d'épices Flan à la vanille Ananas Yaourt aromatisé	MARDI Salade de riz <small>riz, haricot rouge, poivron</small> Semoule à l'andalouse (Sarran) <small>couscous, petit pois, vinaigrette tomate, olive et thym</small> Salade choubidou <small>chou rouge, raisin, huile, moutarde, cassis</small> Macédoine à la mayonnaise Rôti de veau Chipolatas grillées Poêlée du jardin Coquillettes Camembert Coulommiers Pave 1/2 sel Yaourt nature sucré Fruit Entremets à la pistache Fromage blanc spéculoos et lemon curd Flan pâtissier	MERCREDI Pamplemousse Salade verte au maïs Avocat vinaigrette Tarte flamande <small>pâte feuilletée, poireau, Sauce béchamel</small> Filet de saumon à l'aneth Tartiflette Salade verte Flan de blettes Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Bûchette mi-chèvre Vache qui rit Compote de pommes et bananes Ananas au sirop Corbeille de fruits Cake au miel	JEUDI Salade de carotte, betterave et kiwi Endives vinaigrette agrumes Poireaux vinaigrette Salade de pommes de terre Œufs durs à la florentine Tomate farcie Epinards à la béchamel Boulgour aux petits légumes Fondu Président Fraidou Brie Yaourt nature sucré Moelleux au citron Gaufre fantasia Liégeois au chocolat Corbeille de fruits	VENREDI Pizza au fromage Roulade de volaille Salade impériale <small>feuille de chiène, carotte, pomme</small> Farfalle à la catalane Blanquette de colin sauce poire Poulet yassa Semoule berbère Poêlée de carottes et brocolis Fromage frais nature sucré Yaourt nature sucré Cotentin Tomme blanche Fruit Compote tous fruits Barre bretonne au caramel beurre salé Entremets au praliné


Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine