

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VEGE

LUNDI | 23 | Nov

Œufs durs mayonnaise

- Pizza au fromage
- Coquillettes sauce cocktail
- Pâté de campagne

Colin sauce mangue
Spaghettis houmous végétarien

Jeunes carottes liban
Spaghettis cambodge

Fraidou
Cotentin
Carmembert
Yaourt nature sucré

Namoura liban

Gâteau de tapioca à la banane

Beignets de bananes

Compote de pommes et fraises

MARDI | 24 | Nov

Duo de choux blanc et rouge

- Pamplermousse
- Salade de riz
riz, haricot rouge, poivron
- Saucisson sec et cornichon

Penne à la bolognaise
Penne au saumon

Poêlée de Guyane
céleri, carotte, champignons
Penne

Gouda
Saint-Paulin
Yaourt nature sucré
Croc' lait

Entremets à la vanille
Liégeois au chocolat
Corbeille de fruits
Barre bretonne

MERCREDI | 25 | Nov

Sandwich américain

Salade verte
Chips

Fromage blanc
Yaourt nature sucré

Fruit
Flan au chocolat

JEUDI | 26 | Nov

Dips de carottes sauce paprika

Salade des Antilles
feuille de chêne, croûtons, vinaigrette, ananas

Farfalle au pistou
farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Soupe à l'oignon

Tariflette
Pavé de colin à la provençale

Salade verte
Chou vert braisé et pommes de terre

Mimollette
Emmental
Coulommiers
Yaourt nature sucré

Ananas et caramel au lait
Compote de pommes et cassis
Duo de mousses au chocolat
Corbeille de fruits

FRANCAIS | 27 | Nov

Salade verte aux croûtons
Salade américaine

Crème aux champignons
Salade de maïs

Cheeseburger

Cuisse de poulet à l'américaine

Pommes frites et carottes vichy
Salade verte

Fondu Président
Fraidou
Carré de l'Est
Yaourt nature sucré

Gâteau au yaourt

Gâteau au chocolat

Corbeille de fruits

Fromage blanc à la pêche

Nouveauté  **Vegetarien**  **Spécialité du chef**

 **Verger EcoResp**  **Pêche responsable**

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LYCEE ST MARC

elior 

