

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 16 Nov

Friend au fromage

Salade de haricots verts

Duo de saucissons

saucisson nature et fumé

Salade chou chou

chou blanc, chou rouge

Omelette portugaise

Viennoise de dinde

Purée de pommes de terre

Poêlée de légumes

haricot vert, choux fleurs, champignons, courgette


Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Tomme blanche

Fruit

Gâteau au chocolat 

Compote d'ananas

Fran à la vanille

MARDI | 17 Nov

Carottes râpées vinaigrette à la pomme

Salade Ninon

feuille de chêne, crevette, ananas, persil, pomme

Caviar de betteraves

Quiche lorraine

Bœuf braisé de paleron sauce tomate

Merguez

Choux-fleurs persillés

Pommes cubes rissolées

Brie


Coulommiers

Pave 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Cake aux pommes

Moelleux au fromage

Entremets au praliné 

Corbeille de fruits

MERCREDI | 18 Nov

Céleri rémoulade

Salade au brie aux raisins

Emincé de fenouil et tomate

Salade méditerranéenne

couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne, poivron

Galopin de veau grillé

Poisson en papillote

Ratatouille et semoule

Semoule berbère

Saint-Paulin

Edam

Petit moulé noix

Yaourt nature sucré

Compote tous fruits

Gratin de poires

Corbeille de fruits

Fromage blanc crème de marron

JEUDI | 19 Nov

Hommous de haricots blancs au curry

Taboulé de quinoa

Assiette de charcuteries

salamini, pâté, roulade de dinde

pain de mie, tomate, emmental, Oignon, jeune

Poulet sauce curry

Boulettes de bœuf sauce piquante 

Loubié bi zeit liban

Riz lentilles liban

Yaourt aromatisé


Yaourt nature sucré

Gouda

Petit moulé

Salade liban

Fruit

Cake à la noix de coco 

Crème peruvienne 

VENDREDI | 20 Nov

Salade de poulet

feuille de chêne, poulet, sésame, Sauce vinaigrette

Pizza au fromage


Coquillettes sauce cocktail

Œufs durs mimosa

Colin sauce mangue

Spaghettis houmous végétarien 

Jeunes carottes liban

Spaghettis cambodge 

Fraidou


Cotentin

Camembert

Yaourt nature sucré

Namoura liban

Gâteau de tapioca à la banane

Beignets de bananes 

Compote de pommes et fraises



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

 Pêche responsable

 Origine France



 Verges EcoResp

 Nouveauté

 Spécialité du chef

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine