

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU VÉGO

LUNDI 23 Nov

### Duo de choux blanc et rouge

Pamplemousse

Salade de riz  
*riz, haricot rouge, poivron*

Pizza au fromage

### Penne achard de légumes

*penne, achard de légumes*  
Penne au saumon

Poêlée de Guyane  
*céleri, carotte, champignons*

Penne

### Gouda

Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Croc' lait

### Entremets à la vanille

Liégeois au chocolat

Corbeille de fruits

MARDI 24 Nov

### Betteraves vinaigrette agrume

Friand au fromage

Cervelas à la vinaigrette

Iceberg à la vinaigrette du terroir

### Tartiflette

Brochette de dinde au curry

### Printanière de légumes

Pommes grenailles aux épices

Salade verte

### Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Bûchette mi-chèvre

### Fruit

Oranges aux épices

Flan au chocolat

MERCREDI 25 Nov

### Salade verte aux croûtons

Endives vinaigrette agrumes

Salade américaine

Salade de maïs

### Cheeseburger

Cuisse de poulet à l'américaine

### Pommes frites et carottes vichy

Salade verte

### Fondu Président

Fraidou

Carré de l'Est

Yaourt nature sucré

### Gâteau au yaourt

Gâteau au chocolat

Corbeille de fruits

JEUDI 26 Nov

### Pâté de foie

Œufs durs sauce cocktail

Crudités râpées aux épices  
*carotte, céleri*

Friand au fromage

### Colin pané et quartier de citron

Omelette au fromage

### Boullgour aux petits légumes

Duo Brocolis chouxfleurs aux amandes

### Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fromage fouette au sel de guérande

Edam

### Fruit

Compote de pommes et cassis

Rissole raisins secs  
*pâte feuilletée, crème pâtissière, œuf, raisin*

 Végétarien  Verger EcoResp  Spécialité du chef  Nouveauté

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



LYCEE ST JOSEPH

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine