

# Au menu cette semaine - Déjeuner

| 04<br>LUNDI<br>Jan  | 05<br>MARDI<br>Jan   | 06<br>MERCREDI<br>Jan  | 07<br>JEUDI<br>Jan  | 08<br>VENDREDI<br>Jan  |
|---|--|--|---|--|
| <p>Frisée aux croûtons</p> <p>Saucisson sec et cornichon</p> <p>Mini-pizza</p> <p>Betteraves au chèvre</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Brochette de dinde à la dijonnaise</p> <p>Semoule berbère</p> <p>Petits pois</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Rondele ail fines herbes</p> <p>Camembert</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Compote tous fruits</p> <p>Fruit</p> <p>Liégeois à la vanille</p> | <p><b>Friand au fromage</b></p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Salade de riz<br/><i>riz, haricot rouge, poivron</i></p> <p>Pamplemousse en salade</p> <p><b>Poulet sauce champignons</b></p> <p>Beignets de calamars sauce tartare</p> <p><b>Bourgour pilaf</b></p> <p>Carottes au cumin</p> <p><b>Fraidou</b></p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Brie</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p><b>Fruit</b></p> <p>Compote de pommes</p> <p>Liégeois à la vanille</p> <p>Gaufre fantasia</p> | <p>Panini aux trois fromages</p> <p>Le jambon fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Chips</p> <p><b>Yaourt nature sucré</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Saint-Paulin</p> <p>Cotentin</p> <p><b>Fruit</b></p> <p>Compote de pommes et bananes</p> <p>Beignet au chocolat et noisettes</p> | <p><b>Endives aux pommes et noix</b></p> <p>Salade verte aux croûtons</p> <p>Quiche lorraine</p> <p>Salade de pâtes extrême orient</p> <p><b>Palette de porc sauce diable</b></p> <p>Kefta d'agneau à l'harissa</p> <p><b>Haricots beurre saveur du jardin</b></p> <p>Purée</p> <p><b>Fromage blanc</b></p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Croûte noire</p> <p>Petit moulé</p> <p><b>Galette des rois frangipane</b></p> <p>Fromage blanc coulis de kiwi</p> <p>Fruit</p> <p>Mousse chocolat au lait</p> | <p><b>Carottes râpées vinaigrette</b></p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Taboulé aux petits légumes marinés</p> <p>Friand au fromage</p> <p><b>Saute de boeuf Vbf au paprika</b></p> <p>Saucisse de Francfort</p> <p><b>Pommes frites et carottes vichy</b></p> <p><b>Tomme blanche</b></p> <p>Camembert</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fondu Président</p> <p><b>Gâteau de semoule</b></p> <p>Riz au lait du Maharajah<br/><i>riz, lait, amande, menthe</i></p> <p>Fruit</p> <p>Cake à la noix de coco</p> |



Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



LYCEE ST MARC



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine