

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 04
Jan

Salade au brie aux raisins

Salade de la terre
feuille de chêne, ancuille, Vinaigrette, Pomme
Œufs durs mimosa

Boulettes de bœuf sauce tomate

Pommes noisettes

Chou vert braisé
Salade verte

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Poire au chocolat

Flan abricotine
flan, vanille, lait, abricot
Moelleux aux pommes et spéculoos
Fruit

MARDI | 05
Jan

Rillettes de porc

Salade olympique
feuille de chêne, jambon, emmental, noix
Mats aux deux poivrons

Gratin de la mer

Cube collin, vin blanc, crème, champignons,

Riz pilaf

Sabzi de légumes

Camembert

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Flan à la vanille

Compote de pommes et pêches

Neige aux myrtilles

blanc d'œuf, Crème anglaise aux myrtilles

MERCREDI | 06
Jan

Emincé de fenouil en rémoulade

Cake salé aux carottes

Potage provençal

poireau, ail, pomme de terre, oignon, courgette,

Galopin de veau grillé

Semoule berbère

Carottes et navets

Emmental

Assortiment de fromages et laitages

Crème vanille

Fruit

Cookie au chocolat et épices

Mousse aux spéculoos

JEUDI | 07
Jan

Betteraves sauce crémeuse

Roulade aux olives

Salade impériale

feuille de chêne, Carotte, Pomme golden

Feuilleté de saumon

Fondue de poireaux

Lentilles

Salade verte

Fromage frais nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Compotée de pommes façon crumble

Riz au lait du Maharajah

riz, lait, amande, menthe

Le Tahboubt

œuf, vanille, orange confite, miel



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



LYCEE ST JOSEPH



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine