

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU VÉGÉ

18 LUNDI Jan	19 MARDI Jan	20 MERCREDI Jan	21 JEUDI Jan	22 VENDREDI Jan
<b>Pizza au fromage</b> Macédoine à la mayonnaise Salade douceur <i>Carotte, frisée, betterave, chou blanc, Vinaigrette</i> Mortadelle <b>Colin sauce spéculoos</b> Poulet sauce Montboissier <b>Purée de pommes de terre</b> Poêlée de Guyane <i>céleri, carotte, champignons</i> <b>Camembert</b> Brie Saint-Paulin Yaourt nature sucré <b>Fruit</b> Smoothie bananes & pommes Fromage blanc coulis de kiwi Pain d'épices	<b>Endives aux pommes et noix</b> Salade Ninon <i>feuille de chêne, crevette, ananas, persil, Pomme</i> Pain de légumes <i>fromage blanc, semoule, œuf, carotte, Sauce aneth,</i> Friand au fromage <b>Rissolette de porc sauce tomate</b> Tarte au chèvre & tomate <i>pâte feuilletée, bûchette, tomate</i> <b>Julienne de légumes</b> Boulgour pilaf <b>Cotentin</b> Fraidou Carré de l'Est Yaourt nature sucré <b>Fruit</b> Galette des rois frangipane	<b>Dips de carottes sauce aneth</b> Salade chou chou <i>chou blanc, chou rouge</i> Potage de légumes <i>légumes pour potage, pommes de terre</i> Duo de saucissons <i>sauccisson nature et fumé</i> <b>Bœuf bourguignon</b> Merguez <b>Semoule berbère</b> Navets braisés <b>Fromage blanc</b> Yaourt nature sucré Fondu Président Montboissier <b>Compote de pommes et bananes</b> Abricots à la crème anglaise <b>Fruit</b> Barre bretonne au caramel beurre salé	<b>Œufs durs sauce cocktail</b> Céleri rémoulade Farfalle au pistou <i>farfalle, fromage, ail, basilic, tomate</i> Rillette à la sardine <b>Riz à l'andalouse</b> <i>riz, légumes andalouse</i> Saumonette en blaff Haricots verts Riz créole <b>Yaourt nature sucré</b> Yaourt aromatisé Gouda Petit moulé <b>Fruit</b> Duo de mousses au chocolat Gâteau fraise amande Liégeois à la vanille	<b>Céleri rémoulade</b> Salade de pommes de terre au curry Quiche lorraine Salade verte <b>Pavé de hoki sauce rougail</b> Jambon bruni savoyard <b>Penne</b> Carottes à la ciboulette <b>Saint-Paulin</b> Croûte noire Yaourt nature sucré Tomme blanche <b>Entremets chocolat</b> Mousse au citron <b>Fruit</b> Compote de pommes et cassis

Produits locaux



Spécialité du chef  
 Végé  
 Végétarien  
 Pêche responsable

**Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe**



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine