

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI
18 Jan

Salade colombienne

haricot rouge, feuille de chène, maïs, cœur de palmier
Carottes râpées
vinaigrette agrumes

Salade de blé

blé, tomate, maïs

Spaghetti à la carbonara

Brocolis

Spaghettis

Emmental

Assortiment de fromages et laitages

Riz au lait

Fruit

Bananouil

banane, fenouil, oeuf, fromage blanc, lait

Entremets à la vanille

MARDI
19 Jan

Pâté en croûte

Chou-fleur sauce aurore

Endives aux pommes et noix

Filet de merlu meunier et citron

Epinards à la béchamel

Riz pilaf

Petit moulé

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Entremets au chocolat

Fromage blanc au sirop de citron

Pomme gourmande

MERCREDI
20 Jan

Artichauts à la vinaigrette

Salade de pommes de terre

Salade impériale

feuille de chène, Carotte, Pomme golden

Accras de morue

Pommes smile

Courgettes saveur du midi

Mimolette

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Pêche Melba

Pêche, gelée, groselle, crème, volumex
Moelleux aux framboises et spéculoos

Mousse au nougat

JEUDI
21 Jan

Salade du chef

feuille de chène, épaule, emmental, tomate

Assiette de charcuteries

salami, pâté, roulade de dinde

Betteraves à la vinaigrette

Escalope de poulet

Légumes tajine

Semoule aux épices

Fromage frais nature sucré

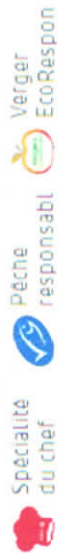
Assortiment de fromages et laitages

Cake aux pruneaux

Fruit

Smoothie à la vanille

Poire au caramel



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



LYCEE ST JOSEPH



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine