

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI 11 Jan

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde
Iceberg à la vinaigrette du terroir

Soupe aux vermicelles

Chipolatas grillées

Salade verte

Carottes au cidre

Boulgour aux petits légumes

Fromage fondu au camembert

Assortiment de fromages et laitages

Smoothie aux abricots et pommes

Mousse aux Petits Beurre

Cake aux deux amandes

Fruit

MARDI 12 Jan

Roulade aux olives

Salade colombienne

haricot rouge, feuille de chêne, maïs, cœur de

Œuf au nid

Boulettes de bœuf sauce tomate

Tomate farcie

Riz pilaf

Poêlée de Guyane

céleri, cerolte, champignons

Carré de l'Est

Assortiment de fromages et laitages

Compote de pommes et pêches

Fruit

Cake à l'orange

Panna cotta noix de coco

MERCREDI 13 Jan

Macédoine à la mayonnaise

Boulgour façon libanaise

boulgour, Oignon jaune, persil, tomate

Salade des Antilles

feuille de chêne, croutons, vinaigrette, ananas,

Beignets de calamars

Pommes vapeur

Haricots beurre

à la provençale (Sarran)

Fromage blanc

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Smoothie aux fruits rouges

Cookie à la noisette

Pomme au four

JEUDI 14 Jan

Chou chinois et pousses de soja

Feuilleté au fromage

Potage de légumes

légumes pour potage, pommes de terre

Steak haché

Piperade

Farfalle

Saint-Paulin

Assortiment de fromages et laitages

Moelleux myrtilles citron maison

Fromage blanc coulis de kiwi

Fruit

Mousse chocolat au lait

Spécialité du chef

Nouveauté

Verger EcoRespon

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



LYCEE ST MARC SOIR

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior