



Au menu cette semaine - Déjeuner


LE JOUR DU Végé

VENDREDI 15 Jan

Œufs durs sauce cocktail
Pâté de campagne
Salade verte
Friand au fromage

Riz à la mexicaine 
tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron
Filet de hoki sauce vierge 

Riz créole
Ratatouille

Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Gouda
Fraidou
Fruit
Moelleux à la vanille 
Cocktail de fruits
Entremets au chocolat

JEUDI 14 Jan

Potage Musard 
flageolet, pomme de terre, légumes pour potage,
Betteraves vinaigrette agrume
Salade so british chou blanc, fenouil, raisin, Pomme
Pizza au fromage

Sauté de bœuf aux olives
Nuggets de volaille

Printanière de légumes
Pommes noisettes

Fromage frais nature sucré
Yaourt nature sucré
Petit moulé
Tomme blanche
Fruit
Ananas et caramel au lait
Mousse au cacao
Yaourt aromatisé


MERCREDI 13 Jan

Panini au chorizo et poivron
Sandwich baguette
Le jambon crudités
Salade verte
Chips
Yaourt nature sucré

Compote de poires
Fruit

MARDI 12 Jan

Céleri rémoulade
Endives vinaigrette agrumes
Quiche lorraine
Salade de pommes de terre


Macaroni au cheddar et jambon 
Filet de lieu
noir sauce safranée

Macaroni
Brunoise de légumes saveur orientale
Brie
Coulommiers
Yaourt nature sucré
Fromy

Compote de pommes
Gratin de pêches
Entremets au praliné
Barre bretonne au caramel beurre salé



LUNDI 11 Jan

Cervelas à la vinaigrette
Rillettes à la sardine
Friand au fromage
Salade douce Carotte, frisée, betterave, chou blanc, Vinaigrette

Colin sauce bouillabaisse 
Rôti de dinde
cuit sauce basquaise

Riz de grand-mère
Blettes au gratin sauce béchamel

Edam
Saint-Paulin
Yaourt nature sucré
Fromy

Fruit
Salade de fruits à la grenadine 
Entremets citron maison 
Mousse au pain d'épices

 **Nouveau**  **Spécialité du chef**  **Pêche responsable**  **Végé** **Végétarien**

Des idées plus créatives

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LYCEE ST MARC

