

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 11 Jan

Céleri rémoulade

Endives vinaigrette agrumes

Pizza au fromage

Salade de pommes de terre

Macaroni au cheddar et jambon
Filet de lieu
noir sauce safranée

Macaroni

Brunoise de légumes
saveur orientale

Brie

Coulommiers

Yaourt nature sucré

Fromy

Compote de pommes

Gratin de pêches

Entremets au praliné

Barre bretonne
au caramel beurre salé

MARDI | 12 Jan

Pâté de foie

Betteraves vinaigrette agrume

Salade so british
chou blanc, fenouil, raisin, Pomme bicolore 95/115g

Quiche lorraine

Sauté de bœuf aux olives

Nuggets de volaille

Printanière de légumes

Pommes noisettes

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Tomme blanche

Fruit

Ananas et caramel au lait

Entremets à la vanille

Mousse au cacao

MERCREDI | 13 Jan

Duo de choux blanc et rouge

Salade thai croquante
iceberg, Ananas sweet, chou rouge, surimi, menthe,

Coquillettes sauce cocktail

Avocat au surimi

Escalope de volaille grillée

Tarté à l'oignon

Carottes persillées

Haricots blancs à la tomate

Mimolette

Edam

Yaourt nature sucré

Cotentin

Cookie spéculoos orange

Compote de poires

Œufs en neige au caramel

Fruit

JEUDI | 14 Jan

Œufs durs sauce cocktail

Pâté de campagne

Salade verte

Friand au fromage

Riz à la mexicaine
tomate, haricot rouge, ail, riz, pavillon

Filet de hoki sauce vierge

Riz créole

Ratatouille

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda

Fraidou

Fruit

Moelleux à la vanille

Fromage blanc à la confiture de fraises

Entremets au chocolat

VENDREDI | 15 Jan

Carottes râpées vinaigrette à la pomme

Salade club
feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

Cervelas à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Stick de poisson pané

Omelette nature

Epinards à la béchamel

Semoule berbère

Petit moulé ail et fines herbes

Fondu Président

Camembert

Yaourt nature sucré

Namoura liban

Crème dessert à la vanille

Roulé au chocolat

Fruit

Des idées pleines de saveurs

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Pêche responsable

Spécialité du chef

Végo Végétarien

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LYCEE ST JOSEPH

