

Au menu cette semaine - Diner

LUNDI
03
Mai

Salade méditerranéenne

couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne, poltron

Assiette de charcuteries

salamî, pâté, roulade de dinde

Radis beurre

Nuggets de poisson

Haricots beurre en persillade

Semoule berbère

Yaourt nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Mousse au cacao

Crème fouettée aux fruits

crème, framboises, mousse

Mousse chocolat au lait

MARDI
04
Mai

Salade du chef

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

Salade de pommes de terre

Champignons crus en rémoulade

Côte de porc au jus

Courgettes saveur du midi

Purée de pommes de terre au fromage

Salade verte

Montboissier

Assortiment de fromages et laitages

Gâteau citron amande

Compote de pommes

Fruit

Neige aux myrtilles

blanc d'œuf, Crème anglaise aux myrtilles

MERCREDI
05
Mai

Assiette de crudités

Carotte, céleri, tomate, salade

Betteraves à l'échalote

Pâté de foie

Merguez

Boulgour pilaf

Légumes de couscous

Mimolette

Assortiment de fromages et laitages

Banane au four

Fruit

Tarte au flan

Œufs en neige au caramel

JEUDI
06
Mai

Roulade aux olives

Carottes râpées vinaigrette

Salade verte

Rissole de veau sauce champignons

Pommes noisettes

Epinards à la béchamel

Fromage frais nature sucré

Assortiment de fromages et laitages

Fruit

Gratin de pêches

Entremets au café

Mousse aux spéculoos



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



LYCEE ST MARC SOIR

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine