

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LUNDI** | 14  
Jun

## Pâté de foie

Rillettes à la sardine  
Pizza au fromage

## Œufs durs à la florentine

Filet de lieu  
sauce basquaise

## Riz créole

Fondue de poireaux

## Carré de l'Est

Tomme blanche  
Fromage fouette  
au sel de guérande  
Yaourt nature sucré

## Fruit

Compote de pommes  
Mousse chocolat au lait  
Gâteau basque



**Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe**



**MARDI** | 15  
Jun

Torti tricolores  
à la méditerranéenne

Pamplemousse en salade

Betteraves vinaigrette agrume

## Rôti de porc Label sauce forestière

Moules gratinées

## Poêlée du jardin

Pommes cubes rissolées

## Tomme blanche

Camembert  
Cotentin  
Yaourt nature sucré

## Fruit

Gaufre fantasia  
Compote de poires



**JEUDI** | 17  
Jun

## Carottes râpées mimosa

Tomates et concombres  
miel et colombo

Cervelas à la vinaigrette

## Poulet yassa

Spaghetti à la carbonara

## Spaghettis

Tomates au four

## Cotentin

Petit moulu  
Tomme blanche  
Yaourt nature sucré

## Entremets caramel

Pain perdu à la rhubarbe  
Beignets aux pommes

## Fruit



**VENDREDI** | 18  
Jun

## Friand au fromage

Macédoine à la mayonnaise

Salade club

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

## Sauté de bœuf aux carottes RAV

Cordon bleu

## Semoule aux raisins

Haricots verts à la provençale

## Fromage blanc

Yaourt nature sucré  
Camembert

Petit moulu ail et fines herbes

## Fruit

Flan à la vanille  
Compote pomme fraise  
Batonnet glace chocolat

**LYCEE ST MARC**

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

