
























Au menu du Lundi 08 Novembre au Vendredi 12 Novembre

LYCEE ST JOSEPH

LUNDI 08 Nov	MARDI 09 Nov			
<p>Rillettes à la sardine </p> <p>Saucisson sec et cornichons </p> <p>Endives aux croûtons </p> <p>Escalope de dinde à la crème </p> <p>Chou-fleur persillés </p> <p>Pommes frites </p> <p>Fromage blanc </p> <p>Assortiment de fromages et laitages </p> <p>Fruits </p> <p>Pudding crème anglaise </p> <p>Orange à la cannelle </p> <p>Mousse menthe chocolat </p>	<p>Betterave vinaigrette agrume </p> <p>Dips carottes sauce aneth </p> <p>Pâté en croûte </p> <p>Sauté de porc </p> <p>Macaroni </p> <p>Fondue de poireaux </p> <p>Petit moulu noix </p> <p>Assortiment de fromages et laitages </p> <p>Fruits </p> <p>Entremets citron </p> <p>Riz à l'impératrice </p> <p>Compote pommes pêches </p>			

Origine France 

Verger EcoRespons 

Bleu Blanc Coeur 

Produits locaux 

Spécialité du chef 

Le midi - votre repas est composé de 5 plats : légumes, viande ou poisson, féculents, fromages et légumes. Les nutriments à retenir : énergie, vitamines, fibres, sels.

Et pendant votre repas, le nombre de couleurs est important et varié. Il est conseillé de privilégier les légumes et fruits, les céréales et produits laitiers.

ABCDE



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine