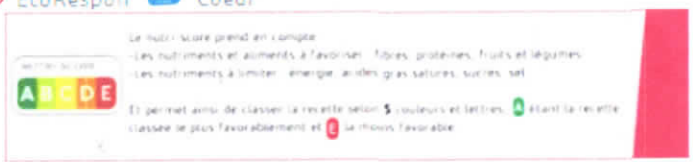
Au menu du Lundi 08 Novembre au Vendredi 12 Novembre

LYCEE ST MARC

LUNDI 08 Nov	MARDI 09 Nov	MERCREDI 10 Nov
Saucisson à l'ail	**Pamplemousse**	
Salade verte à l'edam	Carottes râpées vinaigrette	
Betterave au chèvre	Trio mexicain *haricot rouge, pois chiche, maïs,*	
Friand au fromage	Pâté de foie	
Lasagne bolognaise	Coquille de poisson sauce aurore	Panini au chorizo et poivron
Omelette au fromage	Cordon bleu	Box de Penne au curry *penne, emmental, Sauce curry,*
Salade verte	**Purée de potiron**	Chips
Penne	Pommes safranées locales	
P'tit Louis	**Vache qui rit**	
Rondelé ail fines herbes	Petit moulé ail et fines herbes	
Saint-Paulin	Saint-Paulin	
Chantilly au munster sur croûton	Yaourt nature sucré	
Cocktail de fruits	**Flan à la vanille**	**Fruits**
Fruits de saison	Entremets caramel	Compote pommes bananes
Roulé aux framboises	Fruits	Cake au miel
Yaourt aromatisé	Gaufre fantasia	Chocolat liégeois

Végétarien · Produits locaux · Spécialité du chef · Verger EcoResponsable · Bleu Blanc Coeur



elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine