

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VEG

LUNDI 22  
Nov

## Croquant de salade

salade, ananas, tomate, Vinaigrette, pêche

## Carottes râpées

## Vinaigrette

## Houmous de lentilles

## corail au cumin

## Toast à l'avocat

## Colin sauce coco

## Jambon grillé à l'ananas

## Riz créole

## Poêlée de Guyane

céleri, carotte, champignons

## Brie

## Carré de l'est

## Pavé 1/2 sel

## Yaourt nature sucré

## Crème onctueuse

## lait de coco

## Poé caledonien

lapicca, lait de coco, lait, mangue

## Beignet chocolat noisette

## Fruits

MARDI 23  
Nov

## Betteraves

## Potage de légumes

légumes, pomme de terre

## Duo de saucissons

saucisson nature et fumé

## Salade chou chou

chou blanc, chou rouge

## Omelette portugaise

## Beignet calamar sauce tartare

## Chou-fleur et pommes de terre

## Purée de pommes de terre

## Fromage blanc

## Yaourt nature sucré

## Petit moulé ail et fines herbes

## Brie

## Fruits

## Roulé au chocolat

## Compote d'ananas

## Filan à la vanille

JEUDI 25  
Nov

## Dips carottes

## sauce aneth

## Salade Ninon

feuille de chêne, crevette, ananas, persil,

## Caviar de betteraves

## Friand au fromage

## Emincé de porc à l'ananas

## Macaroni au cheddar et dinde

## Petits pois

## Macaroni

## Tomme blanche

## Coulommiers

## Pavé 1/2 sel

## Yaourt nature sucré

## Cake à l'orange

## Barre bretonne

## caramel beurre salé

## Entremets au praliné

## Fruits

VENDREDI 26  
Nov

## Houmous de haricots

## blancs au curry

## Taboulé aux petits

## légumes marinés

## Pâté de campagne

## Bouillon de légumes

## aux vermicelles

## Pilons de poulet

## à l'américaine

## Ketta d'agneau sauce tomate

## Haricots beurre

## saveur du midi

## Boulgour pilaf

## Yaourt nature sucré

## Yaourt aromatisé

## Gouda

## Petit moulé

## Fruits

## Filan chocolat

## Gâteau intense

## au chocolat

## Crème péruvienne

Produits locaux

Spécialité du chef

Pêche responsable

Bleu Blanc Coeur

Verger EcoRespon

Origine France

Vegetarien

Nouveauté

EST MARC

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine